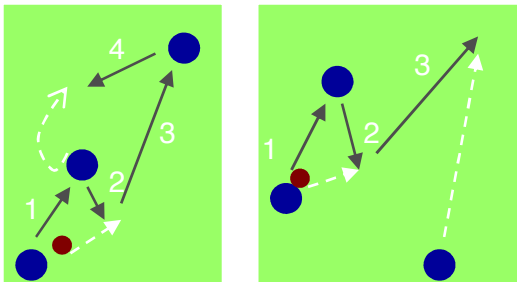


# Tactique : 251. jeu entre deux lignes

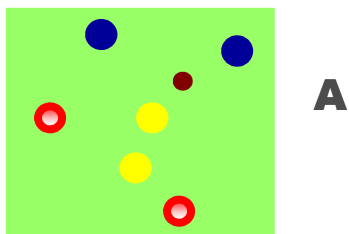
## A. Échauffement : 20'

1 ballon pour 3 : jeu à deux, la demande du ballon.



1 ballon pour 6 : 4 contre 2

La couleur qui perd le ballon passe défenseur. Variante : 2 touche obligatoire

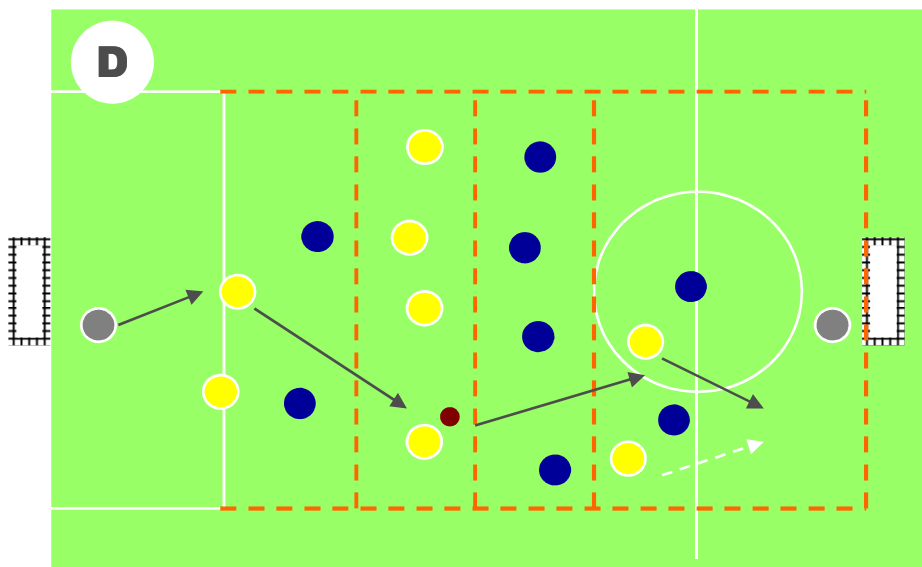


## D. Application forme jouée : 20'

Sur 65m x 40 m: 4 zones : 8 contre 8 Passer le ballon dans toutes les zones avant de marquer en restant chacun dans sa zone de départ.

## E. Jeux : 30'

2 équipes de 8 (organisées en 3/3/2) sur 3/4 de terrain. L'autre en attente sur le côté 1B/2 échanges en (6' TW - 3' TR) x 3

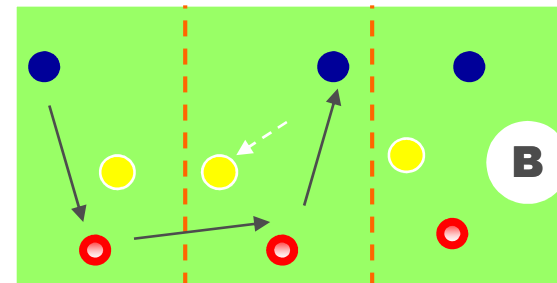


## B. Technique (jeu entre 2) : 15'

Sur 3 zone de 7m de large et 15 m de long 9 joueurs (3 couleurs). 2 équipe face à face échange contre une équipe au milieu qui intercepte. Chacun doit rester dans sa zone. La couleur qui perd le ballon passe au milieu. Objectif: faire le + de passe entre 2 consécutives.

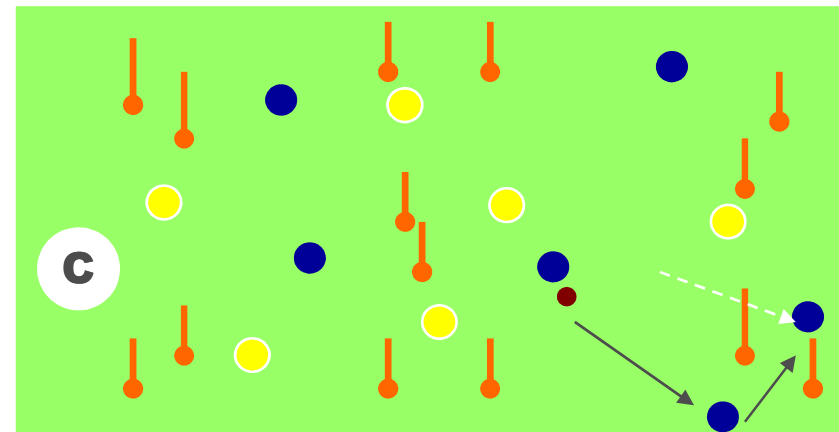
### Critères de réalisation :

Se déplacer pendant le trajet du ballon. S'écarter afin de créer de l'espace au milieu. Ne pas être caché derrière un adversaire. Appuis dynamiques enchaîner vite contrôle passe.



## C. Mise en situation : 15'

3 couleurs de 6 Une en attente et 2 en situation . Changement de couleur toutes les 5' . Sur 40m x 30m 7 portes de 2m 6 contre 6 : Attaquer et défendre les portes Échange en passe au sol dans une porte vide = 1 point. Interdit de marquer deux fois de suite dans la même porte.

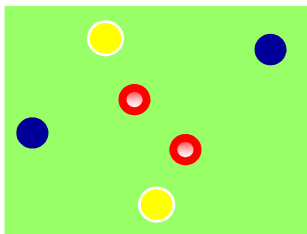


# Tactique : 252.jeu entre deux et finition

## A. Échauffement : 20'

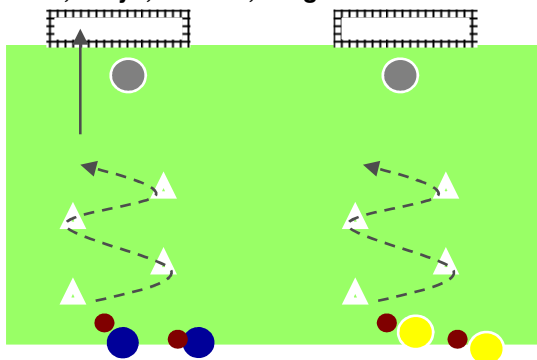
Sur 12m x 12m : 4 contre 2

La couleur qui perd le ballon passe défenseur



A

1 ballon/ joueur devant 6 plots en quinconce et but (2 ateliers). Conduite diverse et tir: Matheus ,1/2 tour intérieur, extérieur, passagement de jambes, Cruyff, Okocha, Drogba.



## D. Application forme jouée : 15'

Sur 40mx30m 2 buts rapprochés avec une médiane: 3C3 de chaque côté de la médiane: faire 3C2 après avoir réussi un une deux. L'équipe qui prend un but sort. 3 couleurs de 6 joueurs .Changer de couleur toutes les 4'.

## E. Jeu libre : 20'

2 équipes de 9 (organisées en 4/3/2) sur 1/2 terrain (TW: 5' - TR:2' 30-) x 2 ou 3

## B. Technique (jeu entre 2) : 15'

Sur 3 zone de 7m de large et 15 m de long 9 joueurs (3 couleurs). 2 équipe face à face échange contre une équipe au milieu qui intercepte. Chacun doit rester dans sa zone. La couleur qui perd le ballon passe au milieu. Objectif: faire le + de passe entre 2 consécutives.

### Critères de réalisation :

Se déplacer pendant le trajet du ballon. S'écarter afin de créer de l'espace au milieu. Ne pas être caché derrière un adversaire. Appuis dynamiques enchaîner vite contrôle pause.

## C. Application : 15'

Sur 1/2 terrain: Gardien dans le but. Passe entre 2 pour 2c1 devant le but avec retour d'un des 2 joueurs de la zone de pressing. Changer les 4 joueurs qui viennent de passer après chaque action

### Critères de réalisation :

Être orienté de %. Changer de rythme sur la prise de balle. Mettre de la vitesse dans la conduite

