

# QUI SOMMES-NOUS ?

## ► ORIGINES

L'Union Nationale des Entraîneurs et Cadres Techniques Professionnels du Football (UNECATEF) est l'unique Syndicat représentant et défendant les entraîneurs de football en France et à l'étranger. Nos missions : Représenter, Conseiller, Accompagner, Défendre.

## VALEURS

- L'engagement : répondre avec conviction aux multiples exigences inhérentes à la fonction d'éducateur et d'entraîneur.
- La solidarité : créer un réseau fort et solidaire entre entraîneurs, favorisant l'échange et l'entraide.
- L'évolution continue : encourager la formation permanente pour répondre aux défis du football moderne.
- Le respect : promouvoir le fair-play, l'éthique et le respect de tous, sur et en dehors du terrain.
- La passion : partager l'amour du football et soutenir ceux qui font vivre ce sport au quotidien.

## OBJECTIFS

Le Catalogue des Formations UNECATEF est conçu pour enrichir vos compétences techniques et pédagogiques. Ces formations, accessibles à tous, sont une autre alternative pour progresser dans votre carrière d'entraîneur. L'UNECATEF s'engage à vous proposer des formations de qualité, animées par des experts, afin de vous accompagner dans votre carrière et contribuer au rayonnement du football français.

# CATALOGUE DES FORMATIONS UNECATEF



## PARIS DES QUESTIONS

Contactez-nous par mail :  
[cataloguedesformations@unecatef.fr](mailto:cataloguedesformations@unecatef.fr)

# LA FORCE DES ENTRAINEURS, C'EST VOUS

Vous êtes là, chaque jour, sur les terrains, dans les centres d'entraînement, les vestiaires, les salles vidéo, ... Vous préparez, vous ajustez, vous motivez. Vous êtes les repères, les moteurs, les architectes du jeu. Vous avez connu les hauts, les bas, les transitions, les remises en question. Vous êtes là pour faire progresser les autres... mais qui vous aide à rester dans le rythme, à garder une longueur d'avance ?

Le Catalogue des Formations UNECATEF est conçu pour vous. Que vous veniez du monde professionnel ou amateur, que vous soyez en poste ou en transition, nos MasterClass sont là pour vous aider à rester compétitif, à anticiper les évolutions du métier, à vous ouvrir de nouvelles perspectives, en France comme à l'étranger.

Parce que le football se transforme. Parce que les exigences changent, les outils évoluent, le marché du travail ouvre ses frontières. Parce que votre métier mérite un accompagnement souple, réactif et pertinent.

L'UNECATEF est à vos côtés en vous proposant des formats courts, ciblés, animés par des experts dans leurs domaines de compétence. Des contenus utiles, des échanges concrets, des outils pratiques pour vous accompagner dans votre parcours.

Chaque MasterClass est organisée sous réserve d'un minimum de 10 inscrits.



## MASTERCLASS ANGLAIS DU FOOTBALL

Formation sur mesure pour maîtriser l'anglais du football : animations de séances, gestion d'équipe, communication, médias, ...

- MasterClass de 2 sessions intensives de 3 jours, espacées d'un mois ;
- Alternance salle et terrain ;
- Accès à une plateforme en ligne avec exercices interactifs et suivi personnalisé ;
- 2 visioconférences individuelles de 30' avec un formateur.

- **Paris INSEP :** Session 1 du 02 au 04/11/25  
Session 2 du 30/11 au 02/12/25  
\* Effectif : 10 stagiaires

- **Toulouse :** Session 1 du 16 au 18/11/25  
Session 2 du 14 au 16/12/25  
\* Effectif: 20 stagiaires

- **Aix-en-Provence :** Session 1 du 11 au 13/01/26  
Session 2 du 08 au 10/02/26  
\* Effectif: 30 stagiaires

- **Ploufragan :** Session 1 du 08 au 10/03/26  
Session 2 du 12 au 14/04/26  
\* Effectif: 30 stagiaires

\* Coût : 120 € pour les deux sessions (frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration compris)

## MASTERCLASS EMPLOYABILITÉ

Adopter et ajuster votre attitude, votre communication, vos supports et vos échanges afin de vous rendre aussi attractif et compétitif que possible.

- 1 session de 2 jours ;
  - Refonte et modernisation du CV ;
  - Intégration de l'IA dans la recherche d'emploi ;
  - Création et optimisation d'un profil LinkedIn ;
  - Développement et entretien du réseau professionnel ;
  - Préparation aux entretiens d'embauche.
- **Paris INSEP :** Session du 08 au 09/12/25  
\* Effectif : 12 stagiaires
  - **Aix-en-Provence :** Session du 09 au 10/03/26  
\* Effectif : 12 stagiaires

\* Coût : 60 € pour la MasterClass (frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration compris)



## MASTERCLASS REBONDIR

Santé Mentale et Psychologie : Pour les entraîneurs des championnats nationaux souhaitant retrouver confiance, énergie et motivation après une période difficile, ...

- 1 session de 2 jours pour renforcer votre mental, développer votre leadership, intégrer des outils pratiques. Echanges et ateliers interactifs pour se sentir prêt à répondre à un nouveau projet.

- **Paris INSEP :** Session du 06 au 07/11/25  
\* Effectif: 15 stagiaires

\* Coût : 60 € pour la MasterClass (frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration compris)

## MASTERCLASS PROJET SPORTIF À L'INTERNATIONAL

Formation axée sur le projet sportif : son développement, le plan Élite, la formation des cadres, ...

- 1 session de 2 jours pour assimiler et mieux comprendre la notion de territoire, l'expatriation ainsi que les capacités à s'adapter aux contextes culturels et organisationnels internationaux.

- **Paris INSEP :** Session du 24 au 25/11/25  
\* Effectif: 20 stagiaires

\* Coût : 60 € pour la MasterClass (frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration compris)

## MASTERCLASS ANALYSES DES DATAS

Formation axée sur l'analyse des données : comment les collecter, les analyser, les exploiter,... dans un cadre de performances sportives.

- 1 session de 2 jours pour maîtriser les outils et interpréter les statistiques clés ;
- Transformer les données en leviers de performance, avec études de cas.

- **Ploufragan :** Session du 01 au 02/12/25  
\* Effectif: 18 stagiaires

- **Toulouse :** Session du 07 au 08/12/25  
\* Effectif: 18 stagiaires

- **Aix-en-Prov. :** Session du 23 au 24/03/26  
\* Effectif: 18 stagiaires

- **Troyes :** Session du 30/03 au 31/03/26  
\* Effectif: 18 stagiaires

\* Coût : 60 € pour la MasterClass (frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration compris)



## WEBINAIRE SANTÉ MENTALE

Animé par Chloé Leprince, chercheure en psychologie du sport et Franck Demaret, coach certifié.

Comprendre les enjeux psychologiques du métier, identifier les sources de stress et apprendre des stratégies concrètes pour préserver son bien-être, avec échanges et conseils pratiques.

- 23 septembre 2025 – Comment agir pour aller mieux ?

De 19h00 à 20h00. Ouvert à tous, pensez à vous inscrire !



## WEBINAIRES JURIDIQUES

Comprendre et maîtriser les aspects juridiques de votre contrat pour protéger vos intérêts et sécuriser votre carrière.

Sessions interactives avec experts pour décrypter les éléments fondamentaux, anticiper les ruptures, adopter les bonnes pratiques et poser vos questions.

- 30 septembre 2025 – Exécution du contrat
- 14 avril 2026 – Rupture du contrat
- 5 mai 2026 – Conclusion du contrat

De 18h30 à 19h30. Ouvert à tous, pensez à vous inscrire !



## WEBINAIRE EXPATRIATION

Anticiper et réussir son installation à l'étranger pour exercer votre activité d'entraîneur.

Session interactive avec experts. Conseils pratiques sur les démarches juridiques, administratives, fiscales et culturelles, avec témoignages et échanges d'expériences.

- 20 janvier 2026 – Tout savoir avant de partir

De 18h30 à 19h30. Ouvert à tous, pensez à vous inscrire !